

Protocol COVID 19

Parohia Sf. Mina si Sf. Efrem cel Nou, Blainville

1. Generalități

În contextul socio-sanitar actual suntem cu toții puși în situația de a ne adapta la noile condiții de conviețuire și comuniune recomandate de autorități.

Biserica a fost întotdeauna preocupată de sănătatea credincioșilor, un motiv în plus pentru care, în acest context nu putem să ne deconectăm de la firescul scopului Bisericii. Prin acest protocol dorim să facem apel la responsabilitatea fiecărui credincios.

2. Obiectiv

Acest protocol are ca obiectiv stabilirea unor măsuri care să ajute la buna funcționare a parohiei în timpul serviciilor religioase pe perioada pandemiei.

3. Populația vizată

Persoanele vizate de acest protocol sunt enoriașii parohiei și toți credincioșii care intră în Biserica Sf. Mina și Sf. Efrem cel Nou.

4. Materiale necesare

- stații de spălare/ dezinfectare
- săpun
- gel dezinfectant
- măști de procedură
- afișe informative
- indicatoare
- registru de prezență

5. Măsuri organizatorice pentru buna functionare și prevenire a contaminării directe sau indirecte cu Coronavirus.

Orice persoană care prezintă simptome susceptibile SARSCov-2 (febră, tuse, dificultăți respiratorii, pierderea mirosului sau/și a gustului, congestie și secreții nazale, dureri în gât, dureri abdominale, diaree, voma, oboseală extremă, dureri musculare) este rugată să nu vină la biserică (consultați chestionarul de autoevaluare a simptomelor din anexa 2).

Numărul de persoane maxim admis în incinta bisericii este cel autorizat de Direcția de sănătate publică.

Vă rugăm să ajungeți la Biserică cu minimum 15 min înainte de începerea Sf. Liturghii.

a. La intrarea în biserică

- Dacă ajung mai multe familii în același timp, vă rugăm să așteptați respectând distanța de 2 m între familii.
- **Portul măștii de procedură este obligatoriu tot timpul în biserică.**
- **Spălatul sau dezinfectatul mâinilor este obligatoriu la intrarea în biserică.**
- Intrarea în biserică se face pe ușa din spate, unde va fi un voluntar care vă va întreba dacă prezentați simptome SarsCov-2, dacă ati fost în contact cu o persoană COVID-19 pozitiv, dacă sunteți în așteptarea unui rezultat la test Covid și dacă ați fost în contact cu o persoană care a călătorit în afara Canadei în ultimele 14 zile.
- La cererea dumneavoastră, voluntarul de la intrare vă va scoate pomelnicul, dacă este deja în mapa aferentă și îl va plasa în coșul special pentru pomelnice. Dacă nu aveți deja pomelnicul în mapă, îl puteți completa la intrare, după ce v-ați dezinfectat mâinile.
- Vă rugăm să ocupați locul sau locurile marcate disponibile și să nu le mai schimbați pe toată perioada Sf. Liturghii.
- Distanța de 2 m între persoane trebuie respectată pe toată durata prezenței în biserică.
- Părinții sunt rugați să însoțească copiii pentru deplasările în biserică și să evite contactul cu ceilalți copii.
- Credincioșii se pot închina în fața Sf. Icoane și a raclei cu Sf. Moaște fără a le atinge.

b. În timpul Sfintei Liturghii

- Păstrați locul ocupat la început.
- Păstrați masca de procedură.
- **Orice deplasare inutilă în biserică trebuie evitată.**

c. *La ieșirea din biserică*

- La sfârșitul slujbei, persoanele care nu se împărtășesc vor părăsi biserica pe ușa din lateral stânga cum privim spre Sf. Altar.
- Pentru primirea Sf. Impărtășanii, vă rugăm să așteptați în bănci. Veți fi invitați pe rând de către voluntarul responsabil în următoarea ordine: adulți peste 60 ani, adulți, adulți cu copii. Respectați 2 m de distanță între familii! Vă puteți da masca jos doar cand primiți Sf. Impărtășanie.
- După Sf. Impărtășanie ieșirea se face pe ușa din lateral stânga.

d. *Alte măsuri*

Organizarea corului și a personalului auxiliar

- Pentru a respecta distanța de 2 m, la cor vor fi tot timpul maximum 2 persoane. Persoanele de la cor nu sunt obligate să poarte masca dacă rămân pe loc în timpul Sf. Liturghii. Dacă se deplasează vor pastra masca de procedură.
- Copiii de altar și benevolul desemnat ca ajutor la altar se vor supune aceluiași reguli ca și enoriașii. Socializare / cafea
- Pentru o perioadă nedeterminată, nu se va mai servi cafea în biserică.
- Pentru pomeniri sau alte servicii religioase, contactați Părintele paroh.

Autori:

Elena Stegaru, médecin de famille
Gabriela Filip, infirmière clinicienne spécialisée en PCI, MSc
Amalia Brailescu, infirmière clinicienne, DESS

Consultant cleric:

Pr. Paroh Olimpiu Marginean, MSc

Bibliografie:

<https://www.quebec.ca/sante/problemes-de-sante/a-z/informations-generales-sur-le-coronavirus/#c46469>

<https://www.quebec.ca/sante/problemes-de-sante/a-z/coronavirus-2019/guide-autosoins-covid-19/>

<https://www.quebec.ca/sante/problemes-de-sante/a-z/coronavirus-2019/guide-auto-evaluation-symptomes-covid-19/>

<https://www.quebec.ca/sante/problemes-de-sante/a-z/coronavirus-2019/rassemblements-evenements-covid19/>

<https://www.inspq.qc.ca/publications/2901-caracteristiques-epidemiologiques-cliniques-covid19>

<https://www.inspq.qc.ca/publications/2992-environnement-interieur-qr-covid19>

<https://santemontreal.qc.ca/professionnels/drsp/sujets-de-a-a-z/coronavirus-covid-19/maladie-a-coronavirus/#c45647>

[Décret numéro 433-2021 du 24 mars 2021 \(quebec.ca\)](#)

Data- forma finala : 10 octombrie 2020

Data revizuire : 26 martie 2021

Anexa 1:

L'INSPQ considère les symptômes suivants comme évocateurs de la COVID-19

:

Symptômes du groupe A : Au moins 1 symptôme parmi les suivants

- Fièvre
- Toux
- Difficulté respiratoire
- Anosmie
- Agueusie

OU

Symptômes du groupe B : Au moins 2 symptômes parmi les suivants

- Un symptôme général : douleur musculaire, céphalée, fatigue intense ou myalgie
- Mal de gorge
- Un symptôme gastro-intestinal : diarrhée, nausées, vomissements

Source : INSPQ, [Mesures pour la gestion des cas et des contacts dans la communauté : recommandations intérimaires](#) (PDF)

Anosmie - Perte du goût - Obstruction nasale

L'anosmie brutale sans obstruction nasale, accompagnée ou non d'agueusie, a été rapportée en lien avec la COVID-19 et a été ajoutée à la liste de symptômes permettant le diagnostic clinique.

- [Consultez l'avis de l'INESSS- COVID19 et anosmie – perte de goût – obstruction nasale](#) (PDF).

Symptômes gastro-intestinaux

En ce qui concerne les symptômes gastro-intestinaux, nos enquêtes ont révélé une minorité de cas dont la présentation initiale était strictement digestive.

- [Consultez l'avis de l'INESSS- COVID19 et symptômes gastrointestinaux](#) (PDF).

Manifestations cutanées

Plusieurs manifestations cutanées ont été rapportées en lien avec la COVID-19.

- [Consultez l'avis de l'INESSS- COVID19 et manifestations cutanées](#) (PDF).

Signes radiologiques

Les signes radiologiques sont davantage décelables à la tomographie (75 % des cas) qu'à la radiographie simple (10-15 % des cas).

Anexa 2:

Un chestionar de autoevaluare este disponibil pe situl <https://covid19.quebec.ca/surveys/cdd2/introduction>, pentru a obtine recomandarile privind demersurile necesare in functie de conditia fiecaruia (chestionarul se aplica pentru adulti si copii peste 6 luni).